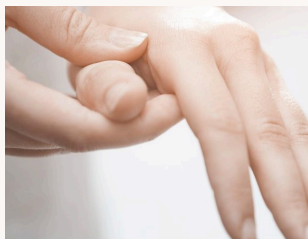


E.B.E de Beauvoir

APPROCHE ANATOMIQUE ET POSTURALE

INSCRIPTIONS AU 06 60 51 03 79**MARDI 14 JANVIER - 19H à 20H****RELAXANT MAINS**, l'automassage des mains:

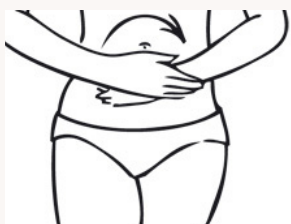
- Relâche des tensions musculaires de la zone main et son groupe musculaire de proximité.
- Mobilisations articulaires douces.
- Circulation énergétique.

Tarif: 10€ / pers. - 4 places.

**MARDI 28 JANVIER - 19H à 20h30****DECONTRACTANT BUSTE CRANE**, l'Automassage trapèze - nuque - visage - crâne:

- Relâche des tensions musculaires par empaument et digipuncture.

Tarif: 15€/pers. - 4 places.

**MERCREDI 29 JANVIER - 18h30 à 20h****MANDALA VENTRE**, l'automassage du ventre :

- Manœuvres de relâche des tensions stockées dans les tissus musculaires et viscérales.
- Circulation énergétique Dai Mai : le merveilleux vaisseau ceinture.

Tarif: 15€/pers. - 4 places.

**MERCREDI 12 FEVRIER - 18H30 - 20h****Automassage VISAGE LIFTANT JAPONAIS** dit "Kobido"

- techniques mécaniques et circulation énergétiques.
- Effet tenseur et coup d'éclat.
- Stimulation de la vitalité des organes.

Niveau 1 et 2 en 1 séance.

Tarif: 15 € / pers. - 4 places.